

翁靜晶-親手做的防癌醋

有個朋友, 剛剛做完腸癌手術, 康復神速, 現成了一位對癌病防治有心得的人.... 他教我浸檸檬醋, 浸好每天飲一湯匙, 可將人體的酸性化為鹼性.... 而人體的酸性, 往往正是致癌原因...

20 隻檸檬, 洗淨, 用滾水稍燙檸檬表皮(以除掉蠟質), 再用布抹乾



用日本進口醋, 可用米醋或穀物醋.... 需 5 市斤.... 1 市斤 = 500ml..... 如用如圖中細樽裝 (500ml), 一共要 6 瓶



1 市斤 yellow sugar



檸檬切片, 不要頭尾兩端



放入大瓶.... 類似大瓶約\$85 一個



層層疊疊將檸檬鋪好





加糖



加糖後



將 6 支醋倒進瓶中



倒醋



完成



完成後 90 日後才 OK, 浸好每天飲一湯匙, 可將人體的酸性化為鹼性.... 而人體的酸性, 往往正是致癌原因...